



# CORONAVÍRUS (COVID-19)

INFORME  
EPIDEMIOLÓGICO

## Boletim Informativo COVID-19 de 21/05/2020

Situação do Coronavírus (COVID-19) no Município de Campos de Júlio/MT, dados atualizados pela Secretaria Municipal de Saúde às 08 horas.

### Panorama

**Casos Suspeitos**

(Total acumulado)

10

**Casos em Investigação**

00

**Casos Descartados**

08

**Casos Confirmados**

02\*

\* 1 Caso de residência de outro Estado.



### Monitoramento e Acompanhamento dos Casos

Os casos em investigação e monitoramento são aqueles que apresentam os sintomas da COVID-19 ou que estiveram em contato em área de transmissão comunitária ou com pessoa suspeita/confirmada.

O acompanhamento é realizado pelas Equipes de Saúde da Família através de contato telefônico ou visita domiciliar para avaliar as condições de saúde e evitar internações desnecessárias, bem como o agravamento do caso.



# CORONAVÍRUS (COVID-19)

INFORME  
EPIDEMIOLÓGICO



## Diagnóstico

O diagnóstico da COVID-19 é realizado primeiramente pelo profissional de saúde que deve avaliar a presença de critérios clínicos:

- Pessoa com quadro respiratório agudo, caracterizado por sensação febril ou febre, que pode ou não estar presente na hora da consulta (podendo ser relatada ao profissional de saúde), acompanhada de tosse OU dor de garganta OU coriza OU dificuldade respiratória, o que é chamado de Síndrome Gripal.
- Pessoa com desconforto respiratório/dificuldade para respirar OU pressão persistente no tórax OU saturação de oxigênio menor do que 95% em ar ambiente OU coloração azulada dos lábios ou rosto, o que é chamado de Síndrome Respiratória Aguda Grave.

Caso o paciente apresente os sintomas, o profissional de saúde poderá solicitar exame laboratoriais:

- De biologia molecular (RT-PCR<sup>1</sup> em tempo real) que diagnostica tanto a COVID-19, a Influenza ou a presença de Vírus Sincicial Respiratório (VSR).
- Imunológico (teste rápido) que detecta, ou não, a presença de anticorpos em amostras coletadas somente após o sétimo dia de início dos sintomas.

O diagnóstico da COVID-19 também pode ser realizado a partir de critérios como: histórico de contato próximo ou domiciliar, nos últimos 7 dias antes do aparecimento dos sintomas, com caso confirmado laboratorialmente para COVID-19 e para o qual não foi possível realizar a investigação laboratorial específica, também observados pelo profissional durante a consulta.



## Como se proteger

As recomendações de prevenção à COVID-19 são as seguintes:

- Utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido em situações de saída de sua residência;
- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%;
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos;
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado;

---

<sup>1</sup> Encaminhado para o Laboratório Central (LACEN/MT) em Cuiabá, com coleta até o 7º dia de início dos sintomas;



# CORONAVÍRUS (COVID-19)

## INFORME EPIDEMIOLÓGICO

- Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando;
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto;
- Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos;
- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados;
- Não promova aglomerações (festinhas, churrasco e rodas de chimarrão/tererê);
- Evite circulação desnecessária nas ruas, comércio e igrejas. Se puder, fique em casa;
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar;
- Durma bem e tenha uma alimentação saudável;
- Quem estiver com sintoma de gripe deve ligar nas Unidades de Saúde da Família (Postos de Saúde) e agendar atendimento, vamos deixar o Hospital para casos graves e extremos, assim, evitamos até novos casos de infecção.

### Dúvidas e Informações:

- Secretaria de Saúde (65) 3387-2800 / 99943-5452
- USF 1 Governador Dante de Oliveira (65) 99243-7533
- USF 2 Senador Jonas Pinheiro (65) 99201-7916
- Vigilância em Saúde (65) 99306-5202
- Hospital Municipal (65) 3387-1265 / 99963-1292
- Dúvidas Disque Saúde através do 136
- Site do Ministério da Saúde com informações <https://coronavirus.saude.gov.br/>
- Painel Coronavírus <https://covid.saude.gov.br/>
- Site da Secretaria de Saúde de Mato Grosso <http://www.saude.mt.gov.br/>

**É hora de pensar no coletivo, o seu cuidado protege todos!**

**CENTRAL DE ATENDIMENTO COVID-19**

Tire suas dúvidas pelo telefone

**0800 647 1223**

